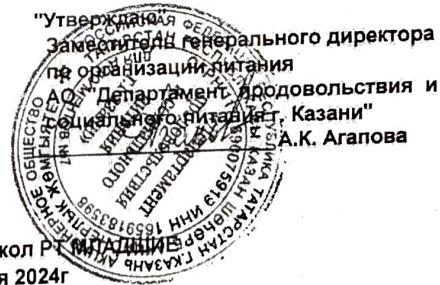


"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ Р.Т. МАТВИШЕВ
 с 08 по 13 января, 22 по 27 января 2024г
 Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,30	0,10	5,65	25
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,76	19,03	17,01	67,99	504,42

ВТОРНИК

ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		0,9	3,05	7,09	59
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	29,87	295
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	66,76	14,67	17,92	63,79	477,35

СРЕДА

№52/2015	Салат из свеклы отварной с сыром (с маслом)	60		0,90	5,44	4,31	70
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	555	66,76	20,20	20,57	70,25	551,58

ЧЕТВЕРГ

№10/2001	Салат из моркови с яблоками	60		0,60	6,08	5,27	79
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,42	7,24	20,52	158
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	530	66,76	21,08	33,07	102,94	798,89

ПЯТНИЦА

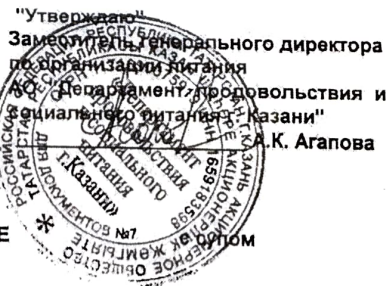
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,70	0,80	7,60	40
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	598	66,76	18,91	13,82	67,28	476,08

СУББОТА

№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	36
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150		13,40	9,23	21,00	221
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Печенье весовое	3 шт/51		3,52	7,04	37,79	227
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	509	66,76	19,45	16,64	85,63	570,67

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 08 по 13 января, 22 по 27 января 2024 г
 Горячее питание старшие

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
№ 103/2015 г Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,05	20,88	123
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№304/2015 г Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,96	28,73	171
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	21,94	20,78	84,44	616

ВТОРНИК

№95/2015г Суп крестьянский с крупой	250		1,89	5,32	10,32	97
ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,50	28,83	291
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		66,76	14,39	20,08	58,40	475

СРЕДА

№99/2015, Дег Суп из овощей	250		1,86	5,26	11,09	100
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№202/2015 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	36,15	220
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	23,02	21,34	87,49	639

ЧЕТВЕРГ

№ 82/2015 г Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/10		2,04	6,67	12,66	119
ТТК 2021 г Плов из птицы	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2023 г Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/7/10		0,57	0,05	13,51	59
Печенье весовое	3 шт/51		3,52	7,04	37,79	227
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	24,09	33,41	128,68	915

ПЯТНИЦА

№96/2015 Рассольник "Ленинградский"	250		2,29	5,39	16,93	126
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,20	7,80	5,92	143
№ 312/2015г Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	21,09	19,16	79,27	581

СУББОТА

№243/1983 Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,49	28,46	216
ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	28,23	21,12	93,00	678

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель главного директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 И.А. Агапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 08 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	4,78	4,53	42,66	234
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	7,17	5,38	57,62	313
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
№199/Сбор.2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,3	12,6	62
	Итого:		9,20	18,71	3,69	56,70	338
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	4,78	4,53	42,66	234
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	7,17	5,38	57,62	313
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№199/Сбор.2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,3	12,6	62
	Итого:		9,20	18,71	3,69	56,70	338

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: *Ирина*

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



[Handwritten signature]



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
 с 15 по 20 января, 29 по 03 февраля 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход*	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,30	0,10	3,90	18
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,06	10,42	9,23	167
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	8,15	46
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	2шт/30		2,42	4,04	10,52	88
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	580	66,76	20,08	19,40	86,58	616,22
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,70	0,80	7,60	40
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	565	66,76	14,68	16,07	63,74	486,42
СРЕДА							
№52/2015	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,70	59
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 303/2015	Каша гречнева вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	550	66,76	19,50	20,48	65,34	527,09
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		0,90	3,05	7,04	59
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	508	66,76	15,65	19,03	79,91	555,70
ПЯТНИЦА							
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		0,70	0,80	7,60	40
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	1шт/15		1,21	2,02	5,26	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	555	66,76	20,01	15,73	72,07	516,14
СУББОТА							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	36
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150		13,40	9,23	21,00	221
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Печенье весовое	3 шт/51		3,52	7,04	37,79	227
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	516	66,76	20,03	19,70	87,40	609,53

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

[Handwritten signatures]

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 15 по 20 января, 29 по 03 февраля 2024 г
Горячее питание старшие

2 неделя (ЯНВАРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты и картофеля, сметаной	250/5		1,95	5,95	9,12	99
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№202/2015	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	36,15	220
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Печенье весовое	3 шт/51		3,52	7,04	37,79	227
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
			66,76	24,46	29,15	122,28	852
ВТОРНИК							
№96/2015	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10		2,55	6,88	17,29	142
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,90	29,09	296
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	16,58	22,17	76,79	577
СРЕДА							
№99/2015, Дел	Суп из овощей	250,		1,86	5,26	11,09	100
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	21,09	23,00	71,55	581
ЧЕТВЕРГ							
№ 82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	250		1,78	5,17	12,30	103
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		66,76	15,26	21,04	77,58	563
ПЯТНИЦА							
№243/1983	Суп гороховый с гренками	250/10		10,76	6,49	28,47	216
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	180/5		3,98	9,21	26,47	208
ТТК 2023 г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/5/10		0,56	0,05	13,45	58
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	30,02	23,91	93,15	716
СУББОТА							
№98/2015г	Суп крестьянский с крупой	250		1,89	5,32	10,32	97
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	19,42	19,95	75,07	562

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 15 по 20 января, с 29 по 03 февраля 2024 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	4,78	4,53	42,66	234
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	7,17	5,38	57,62	313
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
№199/Сбор.2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,3	12,6	62
	Итого:		9,20	18,71	3,69	56,70	338
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 303/2015г	Каша ячневая вязкая	150		3,27	4,22	21,16	136
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	4,78	4,53	42,66	234
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	7,17	5,38	57,62	313
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№199/Сбор.2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,3	12,6	62
	Итого:		9,20	18,71	3,69	56,70	338

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: